

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

| | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|-------------|--------------------------------------|---|--|---------------------------------------|--|--|-----------|------------|-----------------------|-----------|------------|------------------|-----------|------------|---------|-----------|
| Ebéd | Eger Felnőtt "A" menü | Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizszel | Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel | Lencseleves Dejős tészta Alma | Póréhagyma-kréMLEVES Pirított kenyéRKOCKÁVAL Párolt sertéSSZELET BurgonyapüREVEL Párolt zöldséGGEL | Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 1,232.84 Kcal / 5,153.27 KJ | Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 KJ | Energia: 878.55 Kcal / 3,672.34 KJ | Energia: 637.96 Kcal / 2,666.67 KJ | Energia: 1,016.48 Kcal / 4,248.89 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav |
| | | 31.76 g | 52.09 g | 13.81 g | 40.35 g | 50.39 g | 13.05 g | 35.68 g | 21.99 g | 3.07 g | 34.72 g | 24.03 g | 6.85 g | 42.41 g | 47.58 g | 16.28 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 157.71 g | 59.94 g | 5.09 g | 107.51 g | 29.98 g | 3.14 g | 132.86 g | 20.98 g | 1.76 g | 57.08 g | 0.05 g | 7.72 g | 110.16 g | 30.70 g | 3.69 g | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,8,10,(5),(12) | | | 1,7,(3),(6),(10),(12) | | | 1,3,4,7,(6),(12) | | | | |
| Ebéd | Eger Felnőtt "B" menü | Paradicsomleves Betűtésztával Rakott karfiol rizszel | Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacska tésztával | Lencseleves Pozsonyi kocka Alma | Póréhagyma-kréMLEVES Pirított kenyéRKOCKÁVAL Mediterrán csirke Párolt rizszel | Citromos almaleves Zöldbabfőzelék SertéSPÖRKÖLTTEL Félbarna kenyéRRAL | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 1,063.12 Kcal / 4,443.84 KJ | Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 KJ | Energia: 1,216.28 Kcal / 5,084.05 KJ | Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 KJ | Energia: 743.49 Kcal / 3,107.79 KJ | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav |
| | | 32.21 g | 41.96 g | 11.94 g | 49.44 g | 25.90 g | 5.36 g | 44.06 g | 31.62 g | 5.71 g | 43.87 g | 26.99 g | 7.82 g | 28.30 g | 40.36 g | 12.69 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 137.79 g | 59.94 g | 4.48 g | 82.79 g | 0.01 g | 4.02 g | 186.81 g | 52.36 g | 2.87 g | 92.34 g | 0.28 g | 7.22 g | 72.35 g | 22.98 g | 3.21 g | | |
| 1,3,7,9 | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,8,10,(5),(12) | | | 1,7,(3),(6),(10),(12) | | | 1,7 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14592500-A-18
 20.